



Hallo,

Beratung und Einzelfallhilfe gehören zu den Angeboten des Fanprojekts Aachen. Ob am Spieltag oder im Treff haben wir bei größeren und kleineren Problemen (z.B. mit der Familie, in Beziehungen, mit Schule, mit Behörden, Ausbildungs- und Arbeitssuche, Bewerbungshilfe, Vermittlung von Sozialstunden, bei Suchtproblemen), ein offenes Ohr und vermitteln bei Bedarf an entsprechende Fachstellen. Beim fußballspezifischen Thema Stadionverbote unterstützen wir, können jedoch keine rechtliche Beratung leisten. Sprich uns einfach an oder vereinbare einen individuellen Termin mit uns.

Wenn du gerne anonym Rat suchen oder einfach nur deine Sorgen erzählen möchtest, so gibt es in Deutschland eine Vielzahl von Beratungsangeboten. Nachfolgend findest du eine Liste regionaler und überregionaler Beratungsstellen zu verschiedenen Themen (Stand April 2021). Mit unserer Auswahl möchten wir weder über die Qualität der aufgelisteten noch über die Qualität nicht aufgelisteter Angebote urteilen, sondern dir unterschiedliche Möglichkeiten der Beratung und der Information zur Verfügung stellen.

Pass auf dich auf!

Dein Team vom Fanprojekt Aachen

Beratungsangebote

für Kinder und Jugendliche + allgemein

Kinder- und Jugendtelefon

Name	Nummer gegen Kummer
Homepage	www.nummergegenkummer.de
Telefon	116111
Info	Online- / Chat-Beratung möglich

Online-Beratung für Jugendliche

Name	Jugendberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.
Homepage	www.bke-jugendberatung.de
Info	für Jugendliche 14-21 Jahre, Mail- und Chatberatung

Elterntelefon

Name	Nummer gegen Kummer
Homepage	www.nummergegenkummer.de
Telefon	0800-1110550

Beratung bei Problemen aller Art

Name	Telefonseelsorge
Homepage	www.telefonseelsorge.de
Mail	online.telefonseelsorge.de
Telefon	116123, 0800-1110111, 0800-1110222
Info	Online- / Chat-Beratung möglich

Opferhilfe

Name	Opfer-Telefon
Homepage	www.weisser-ring.de
Telefon	116006
Info	Online-Beratung möglich

Beratungsangebote für Frauen + gegen Gewalt

Beratung für Frauen und Mädchen

Name	Frauen helfen Frauen e.V.
Homepage	www.fhf-aachen.de
Mail	info@fhf-aachen.de
Telefon	0241-902416

Gewalt gegen Frauen

Name	Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
Homepage	www.hilfetelefon.de
Telefon	08000-116016
Info	Online- und Chat-Beratung möglich

Name	Beratung gegen sexuelle Gewalt – Rückhalt e.V.
Homepage	www.rueckhalt-beratung.de
Mail	info@rueckhalt-beratung.de
Telefon	0241-542220, 02402-9976391

für Männer + gegen Gewalt

Beratung für Männer

Name	Männerberatungsnetz
Homepage	www.maennerberatungsnetz.de
Mail	info@maennerberatungsnetz.de
Info	Verschiedene Beratungsfelder, regionale und überregionale Beratungsangebote

Gewalt gegen Männer

Name	Hilfetelefon Gewalt an Männern
Homepage	www.staerker-als-gewalt.de
Mail	beratung@maennerhilfetelefon.de
Telefon	0800-1239900

Mobbing + sexueller Missbrauch

Mobbing

Thema	Mobbing
Name	MobbingLine NRW
Homepage	www.komnet.nrw.de
Telefon	0211-8371911

Sexueller Missbrauch / Mobbing / Cybermobbing

Name	N.I.N.A. e.V.
Homepage	www.nina-info.de/save-me-online/
Mail	beratung@save-me-online.de
Telefon	0800-2255530

Beratungsangebote

Rechtsextremismus + Rassismus

Beratung bei rassistischer Gewalt

Thema	Beratung für Betroffene rechtsextremer und rassistischer Gewalt
Name	Opferberatung Rheinland
Homepage	www.opferberatung-rheinland.de
Mail	info@opferberatung-rheinland.de
Telefon	01788113900

Psychische Erkrankungen

Beratung bei Depressionen

Name	Info-Telefon Depression
Homepage	www.deutsche-depressionshilfe.de
Telefon	0800-3344533
Info	mit Links zu Hilfen und Beratungsangebote in der Region

Name	Robert-Enke-Stiftung
Homepage	www.robert-enke-stiftung.de
Telefon	0241-8036777

Seelefon

Name	Selbsthilfe-Beratung zu psychischen Erkrankungen
Homepage	www.bapk.de
Mail	seelefon@psychiatrie.de
Telefon	0228-71002424

Suchtberatung + Gesundheit

Suchtvorbeugung / Suchtberatung

Name	BZgA – Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Homepage	www.bzga.de
Telefon	Suchtvorbeugung, Essstörungen: 0221-892031 Glücksspiel: 0800-1372700

Suchtberatung

Name	Suchthilfe Aachen
Homepage	www.suchthilfe-aachen.de
Mail	suchtberatung@suchthilfe-aachen.de
Telefon	Alkohol / Medikamente: 0241-41256-118, -119, -121, -122 Essstörungen: 0241-41356-133, -10 Glücksspiel / Onlinesucht: 0241-41356-128, -110 Illegale Drogen: 0241-9809-20, -221, -222, -224, -226, -227, -228

Schulden / Geldprobleme

Beratung bei Geld- und Kreditproblemen

Thema	Beratung bei Geld- und Kreditproblemen
Name	Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen
Homepage	www.verbraucherzentrale.nrw
Mail	service@verbraucherzentrale.nrw
Telefon	0241-463026-01
	Die Beratungsangebote der Verbraucherzentrale sind teilweise kostenpflichtig!